

Liva Vågane

**Undersøkelse om fysisk
aktivitet blant personer i
alderen 55 - 75 år**
Dokumentasjonsrapport

Notater

Forord

Undersøkelsen om fysisk aktivitet blant personer i alderen 55-75 år er gjennomført på oppdrag fra Høgskolen i Telemark. Kontaktperson hos oppdragsgiver har vært Inger-Lise Eriksrud Bergan.

Ved Seksjon for intervjuundersøkelser i Statistisk sentralbyrå har Liva Vågane hatt ansvaret for planlegging og gjennomføring av undersøkelsen. Glenn-Erik Wangen har trukket og tilrettelagt utvalget, og har sammen med Anne Kathrine Jernberg stått for den elektroniske behandlingen av data. Ibrahim M. Shaikh har bidratt til pakking og utsending, Ole Morten Lie har stått for innsjekking, og Odin Roll-Hansen har registrert spørreskjemaene.

Innhold

1	Bakgrunn og formål.....	5
2	Utvalg	5
3	Innsamlingsmetode og feltperiode	5
4	Frafall	6
5	Utvalgsskjevhet	6
6	Utvalgsvarians	7
7	Postale spørreskjema - innsamlingsfeil og bearbeidingsfeil	9

Tabeller

Tabell 1: Nøkkeltall for undersøkelsen.	5
Tabell 2: Bruttoutvalg, frafall, nettoutvalg, svarprosent og differanse mellom netto- og bruttoutvalg fordelt på kjønn, alder og landsdel. Prosent.	7
Tabell 3: Forventet standardavvik for observerte prosentandeler ved ulike utvalgsstørrelser. .	8

Figurer

Figur 1: Oversikt over skjemainngangen.	6
--	---

Vedlegg

Informasjonsbrev

Spørreskjema

Påminnings-/takkekort

Purrebrev

De sist utgitte publikasjonene i serien Notater

1 Bakgrunn og formål

Statistisk sentralbyrå beskriver her gjennomføringen av en undersøkelse om fysisk aktivitet blant personer i alderen 55-75 år. Undersøkelsen er utført våren 2001 på oppdrag fra Høgskolen i Telemark i samarbeid med Norges Idrettsforbund og Olympiske Komité.

Formålet med undersøkelsen er å kartlegge framtidige behov for fysisk aktivitet og tilrettelegging av tilbud i denne aldersgruppen. Undersøkelsen tar for seg hvilke muligheter man har for fysisk aktivitet, hvor aktiv man er, hva som motiverer for deltakelse, og hva som eventuelt hindrer deltakelse i fysisk aktivitet.

Tabell 1: Nøkkeltall for undersøkelsen.

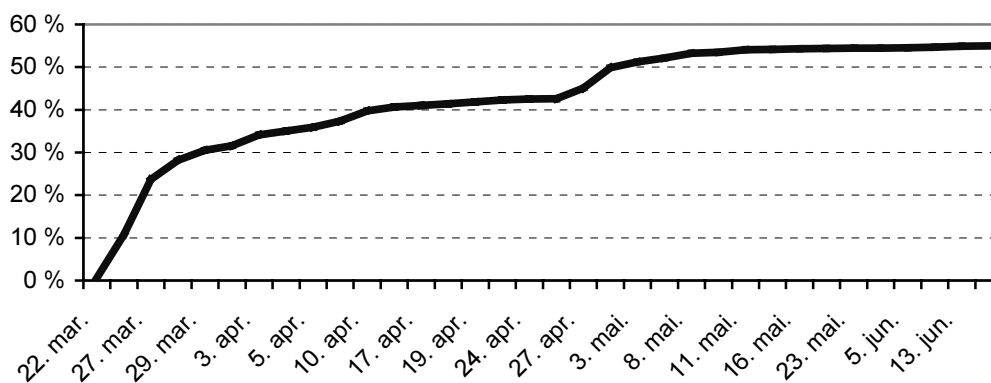
Nøkkeltall	Antall	Prosent
Utvalg (antall trukket ut til å delta)	1600	
Avgang	3	
Bruttoutvalg	1597	100,0
Nettoutvalg (antall utfylte skjema)	878	55,0
Frafall	719	45,0
Innsamlingsmetode: Postalt spørreskjema		
Feltperiode: 19. mars - 19. juni 2001		
Skjemalengde: 8 sider		

2 Utvalg

Til undersøkelsen ble det trukket ut 1600 personer i alderen 55-75 år fra hele landet. Utvalget ble trukket fra BEBAS som er den sentrale demografi-/befolkningsdatabasen i SSB. Den oppdateres flere ganger i måneden med opplysninger fra Det sentrale folkeregisteret.

3 Innsamlingsmetode og feltperiode

Til hele utvalget ble det sendt ut spørreskjema og informasjonsbrev 19. mars. Alle som sendte inn skjema skulle få være med i trekningen av 10 treningsdresser. To uker etter første utsending sendte vi et påminnings-/takkekort til alle. De som ikke hadde returnert spørreskjemaet innen 18. april (927 personer) fikk tilsendt nytt skjema. Her opplyste vi om at fristen for å bli med i trekningen av treningsdressene var 15. mai. I dagene etter utsending av purring kom det inn en del skjema, men svarinngangen flatet etter hvert ut (se figur 1). Undersøkelsen ble avsluttet 19. juni. Da hadde vi oppnådd svar fra 878 personer, noe som utgjør en svarprosent på 55.



Figur 1: Oversikt over skjemainngangen.

4 Frafall

I alt kom det inn utfylt skjema fra 878 personer. Når vi trekker fra avgangene, utgjør frafallet 719 personer, eller 45 prosent. I en postal undersøkelse er det vanskelig å få tilstrekkelige opplysninger til en systematisk oversikt over frafallet. I en del tilfeller har vi imidlertid fått opplysninger fra personer som ikke vil eller kan delta i undersøkelsen.

For omlag 97 prosent av frafallet har vi ingen andre opplysninger enn at skjemaet ikke har kommet i retur. I denne gruppen er det trolig også en del avganger (døde eller bosatt i utlandet eller på institusjon). 6 personer ga beskjed om at de ikke ønsket å delta, én var midlertidig fraværende pga. ferie, 6 personer ga beskjed om sykdom hos seg selv eller familien, og 2 personer returnerte blankt eller ufullstendig skjema. I tillegg kom 9 skjema i retur pga. ukjent adresse.

5 Utvalgsskjevhet

Frafall fører til utvalgsskjevhet når fordelingen av et bestemt kjennemerke er annerledes blant dem som svarte (nettoutvalget) enn blant dem som fikk tilsendt skjema (bruttoutvalget). Utvalgsskjevhet i forhold til ett kjennemerke medfører ikke nødvendigvis at nettoutvalget er skjevt i forhold til andre kjennemerker. På den annen side gir godt samsvar mellom fordelingene i netto- og bruttoutvalget for ett eller flere kjennemerker ingen garanti for at utvalget ikke er skjevt på andre kjennemerker.

Vi kan også snakke om utvalgsskjevhet når fordelingen av et bestemt kjennemerke er annerledes i bruttoutvalget enn i populasjonen som undersøkelsen omfatter. Slik utvalgsskjevhet kan oppstå i utvalgstrekkningen, hvor tilfeldigheter kan føre til at fordelingen av enkelte kjennemerker i utvalget ikke er helt lik fordelingen i populasjonen (utvalgsvarians).

I vurderingen av utvalgsskjevhet bør en knytte større oppmerksomhet til avvikene mellom nettoutvalget og bruttoutvalget enn mellom bruttoutvalget og populasjonen. Avvikene mellom bruttoutvalget og populasjonen skyldes tilfeldig utvalgsvarians, og en kan forvente at de personene som trekkes ut i hver befolkningsgruppe ikke skiller seg systematisk fra de som ikke trekkes ut. Dersom en ønsker å presentere data for et tverrsnitt av det norske folk, vil grupper som er underrepresentert i bruttoutvalget veie for lite i de samlede resultatene. Innenfor hver gruppe vil personene som er trukket ut være representative for sin gruppe. Slike skjevheter er erfaringsmessig små, og vi vil derfor ikke gå nærmere inn på dette. I

sammenlikninger mellom nettoutvalget og bruttoutvalget har man i tillegg en risiko for at de personene i en befolkningsgruppe som faktisk har deltatt (nettoutvalget), skiller seg systematisk fra de personene som ikke har deltatt (frafallet).

I denne undersøkelsen kan temaet være av betydning. Det kan være slik at de som ikke drev med noen form for fysisk aktivitet ikke så noen grunn til å delta i undersøkelsen. Dette ble kanskje forsterket når incitamentene var treningsdresser. Om det i første rekke er de som ikke drev med fysisk aktivitet som lot være å svare har vi ingen mulighet til å undersøke.

Tabell 2 viser hvordan bruttoutvalget, frafallet og nettoutvalget fordeler seg på ulike grupper. Vi har her tatt for oss kjønn, alder og landsdel. Vi ser at kvinner er underrepresentert, det samme er de over 70 år. Når det gjelder landsdel er Akershus og Oslo overrepresentert, mens særlig Vestlandet er noe underrepresentert. Vanligvis er svarprosenten i SSBs undersøkelser noe høyere blant kvinner enn menn, og lav i Oslo og Akershus. Her ser vi at svarprosenten i denne undersøkelsen er høyest i Oslo og Akershus, over 63 prosent. Svarprosenten blant menn er også høy. Dette henger trolig sammen med temaet for undersøkelsen. Ellers er som forventet svarprosenten lavest blant de eldste.

Skjevhetene for kjønn, alder og landsdel er ikke veldig store, men ved analyser av variable som korrelerer sterkt med disse, kan det vurderes å vekte resultatene for å få mer korrekte estimater for populasjonen.

Tabell 2: Bruttoutvalg, frafall, nettoutvalg, svarprosent og differanse mellom netto- og bruttoutvalg fordelt på kjønn, alder og landsdel. Prosent.

	Bruttoutvalg	Frafall	Nettoutvalg	Svarprosent	Netto-brutto
I alt	100,0	100,0	100,0	55,0	
Kjønn					
Mann	47,1	43,9	49,7	58,0	2,6
Kvinne	52,9	56,1	50,3	52,3	-2,6
Alder					
55-59 år	31,7	29,3	33,7	58,4	2,0
60-64 år	23,9	20,9	26,3	60,6	2,4
65-69 år	20,3	21,4	19,4	52,5	-0,9
70-75 år	24,1	28,4	20,6	47,0	-3,5
Landsdel					
Akershus og Oslo	20,4	16,7	23,3	63,1	2,9
Hedmark og Oppland	9,8	9,5	10,1	56,7	0,3
Østlandet ellers	20,1	20,4	19,8	54,2	-0,3
Agder og Rogaland	12,8	12,9	12,8	54,6	0,0
Vestlandet	18,4	20,6	16,6	49,7	-1,8
Trøndelag	8,5	9,0	8,0	51,9	-0,5
Nord-Norge	10,0	10,8	9,3	51,3	-0,7
Antall personer	1597	719	878		

6 Utvalgsvarians

Fordi resultatene bygger på opplysninger om et utvalg av den populasjonen som undersøkelsen dekker (alle i alderen 55-75 år), er det knyttet en viss usikkerhet til dem. Denne usikkerheten kalles utvalgsvarians. I og med at utvalget er trukket etter reglene for tilfeldig utvalg, er det mulig å beregne hvor stor utvalgsvariansen kan ventes å bli.

Et hyppig brukt mål på usikkerheten i resultatet for et kjennemerke, er standardavviket til den observerte verdien av dette kjennemerket. Størrelsen på dette standardavviket avhenger av tallet på observasjoner i utvalget, måten utvalget er trukket på og av fordelingen til det aktuelle kjennemerket i befolkningen. Fordelingen i befolkningen kjenner vi ikke, men det er mulig å anslå standardavviket i utvalgsfordelingen ved hjelp av observasjonene i utvalget.

Tabell 3: Forventet standardavvik for observerte prosentandeler ved ulike utvalgsstørrelser.

Antall observasjoner	Prosentandel								
	5/95	10/90	15/85	20/80	25/75	30/70	35/65	40/60	50/50
25	4,4	6,1	7,3	8,2	8,8	9,4	9,7	10,0	10,2
50	3,1	4,3	5,1	5,7	6,2	6,5	6,8	7,0	7,1
100	2,2	3,0	3,6	4,0	4,4	4,6	4,8	4,9	5,0
200	1,5	2,1	2,5	2,8	3,1	3,2	3,4	3,5	3,5
300	1,3	1,7	2,1	2,3	2,5	2,6	2,8	2,8	2,9
500	1,0	1,3	1,6	1,8	1,9	2,1	2,1	2,2	2,2
750	0,8	1,1	1,3	1,5	1,6	1,7	1,7	1,8	1,8
1000	0,7	0,9	1,1	1,3	1,4	1,4	1,5	1,5	1,6
1200	0,6	0,9	1,0	1,2	1,2	1,3	1,4	1,4	1,4
1500	0,6	0,8	0,9	1,0	1,1	1,2	1,2	1,3	1,3
2000	0,5	0,7	0,8	0,9	1,0	1,0	1,1	1,1	1,1
3000	0,4	0,5	0,7	0,7	0,8	0,8	0,9	0,9	0,9
5000	0,3	0,4	0,5	0,6	0,6	0,6	0,7	0,7	0,7

N=750 000

Ved hjelp av standardavviket er det mulig å beregne et intervall som med en bestemt sannsynlighet inneholder den sanne verdi av en beregnet størrelse (den verdien vi ville ha fått dersom vi hadde foretatt en totaltelling i stedet for en utvalgsundersøkelse). Slike intervaller kalles konfidensintervaller hvis de er konstruert på en bestemt måte: La M være den beregnede størrelsen og S være et anslag for standardavviket til M . Konfidensintervallet med grensene $(M-2S)$ og $(M+2S)$, vil med omtrent 95 prosents sannsynlighet inneholde den sanne verdien.

Følgende eksempel illustrerer hvordan en kan bruke tabell 3 for å finne konfidensintervaller: Anslaget på standardavviket til et observert prosenttall på 60 er 1,5 når antall observasjoner er 1000. Konfidensintervallet for den sanne verdi får grensene $60 \pm 2 \times 1,5$. Det vil si at intervallet som strekker seg fra 57 til 63 prosent med 95 prosent sannsynlighet inneholder den tallstørrelsen en ville fått om hele befolkningen hadde vært med i undersøkelsen.

Konfidensintervall kan konstrueres for ulike sikkerhetsnivå. Et konfidensintervall med grensene $(M+S)$ og $(M-S)$ vil med 68 prosent sannsynlighet inneholde populasjonens sanne verdi. Et konfidensintervall med grensene $(M+2,6S)$ og $(M-2,6S)$ vil med 99 prosent sannsynlighet inneholde populasjonens sanne verdi.

Ofte er det ønskelig å sammenlikne prosenttall for flere grupper. Når to usikre tall sammenliknes, vil usikkerheten på forskjellen mellom dem vanligvis bli større enn usikkerheten knyttet til hvert enkelt tall. Standardavviket til forskjeller mellom to prosenttall er lik kvadratroten av summen av kvadratene av standardavvikene til enkelttallene. Når en har anslag for standardavviket til slike forskjeller, kan en konstruere konfidensintervall for den sanne verdi på samme måte som beskrevet ovenfor.

7 Postale spørreskjema - innsamlingsfeil og bearbeidingsfeil

I enhver undersøkelse, både i totaltelling og utvalgsundersøkelser, vil det forekomme svar som er feil. Feilene kan oppstå både i forbindelse med innsamlingen og under bearbeidningen. Innsamlingsfeil kan komme av at den som fyller ut skjemaet krysser av feil. Det kan skyldes vansker med å huske forhold tilbake i tiden. Det kan også skyldes at spørsmål blir misforstått. Når det blir spurt om forhold som folk erfaringsmessig finner kompliserte, må en regne med å få en del feilaktige svar. Ved bruk av spørreskjema har den som fyller ut ingen intervjuer å spørre om det er noe vedkommende lurer på ved utfyllingen. Vi kan heller ikke være helt sikre på at det er riktig person som fyller ut skjemaet.

Innsamlingsfeil kan også oppstå fordi visse spørsmål av enkelte oppfattes som ømtålige. Den som fyller ut skjemaet kan i slike tilfeller bevisst gi feilaktige svar. De vurderinger som ligger til grunn for svaret kan også bli påvirket av hva vedkommende oppfatter som sosialt ønskelig. Det vil i større grad være tilfelle ved bruk av personlig intervju som oppfattes som mindre anonymt enn bruk av spørreskjema. I denne undersøkelsen kan det være naturlig å anta at omfanget av fysisk aktivitet overrapporteres. Dette henger også sammen med at det trolig er de som ikke deltar i fysisk aktivitet som ikke deltar i undersøkelsen.

Spørreskjemaene ble registrert manuelt ved at opplysningene ble tastet inn i et dataprogram. Alle hopp som var angitt på skjemaet var forhåndsprogrammert, og det var lagt inn kontroller for enkelte spørsmål der svarene utelukket hverandre. På den måten kunne vi til en viss grad rette opp der skjemaene ikke var fylt ut riktig.

Som i alle skjemabaserte undersøkelser, var det også i denne undersøkelsen en del tilfeller der den som fylte ut ikke hadde fulgt instruksjonene på skjemaet. En del hadde fylt ut mer enn de skulle, samtidig som noen hadde hoppet over en eller flere sider bevisst eller ubevisst. Når det gjelder spørsmål om man mener det er tilstrekkelig med anlegg eller aktiviteter (spørsmål 3 og 15), har en del krysset av for at det ikke mangler noe, men i neste spørsmål krysset av for hva som mangler. I disse tilfellene har vi valgt å markere for "nei" slik at vi fikk med oss de anleggene og aktivitetene folk mente manglet.

Når en har rettet opp feil så langt det er mulig, er erfaringen at de statistiske resultatene i de fleste tilfeller påvirkes forholdsvis lite av både innsamlingsfeil og bearbeidingsfeil. Virkningen av feil kan likevel være av betydning i noen tilfeller, og det er klart at ikke alle feil oppdages.



Oslo, mars 2001

Saksbehandler: Liva Vågane (grønt nr. 800 83 028)

Seksjon for intervjuundersøkelser

Undersøkelse om fysisk aktivitet blant personer over 55 år

Statistisk Sentralbyrå gjennomfører nå på oppdrag fra Høgskolen i Telemark og Norges Idrettsforbund og Olympiske Komité en undersøkelse om fysisk aktivitet blant personer i alderen 55 til 75 år. Formålet med denne undersøkelsen er å kartlegge hvilket forhold dere som er i denne aldersgruppen har til fysisk aktivitet. Vi ønsker å få svar på hvilke muligheter dere har for å drive med fysisk aktivitet i deres nærmiljø, og hvilke aktivitetstilbud dere eventuelt benytter dere av. Svarene fra dere vil øke kunnskapen om hvordan en bør tilrettelegge for et mest mulig variert aktivitetstilbud nå og i årene som kommer. Vi ønsker også å finne ut hva som er avgjørende for om dere driver med regelmessig fysisk aktivitet eller ikke. For å få et så godt bilde av situasjonen som mulig er det derfor viktig at både dere som er i regelmessig fysisk aktivitet og dere som ikke er det deltar i undersøkelsen.


Til undersøkelsen har vi trukket tilfeldig 1600 personer blant alle i alderen 55-75 år, og du er en av dem. Det er frivillig å delta i undersøkelsen, men for å få riktige resultater er det viktig at vi får svar fra flest mulig. **Vi kan ikke erstatte deg med en annen.** Vi ber deg derfor fylle ut det vedlagte spørreskjemaet så godt du kan, selv om det skulle være enkelte spørsmål du ikke synes passer så godt for deg eller din situasjon. Etter at skjemaet er fylt ut, ber vi om at du returnerer det så snart som mulig. Porto for den vedlagte svarkonvolutten er allerede betalt. Blant de som fyller ut og sender inn skjemaet trekker vi ut 10 personer som får tilsendt hver sin treningsdress. Vinnerne vil bli kontaktet.

Undersøkelsen er godkjent av Datatilsynet, og personopplysninger vil bli behandlet etter lovbestemte regler. **Alle som arbeider i Statistisk sentralbyrå har taushetsplikt.** Vi vil aldri offentliggjøre eller videreformidle hva den enkelte har svart. Når undersøkelsen er avsluttet, vil alle kjennetegn som kan identifisere enkeltpersoner bli fjernet. Du kan når som helst trekke deg fra undersøkelsen.

Dersom du har spørsmål i forbindelse med undersøkelsen, står vi gjerne til tjeneste. Du kan ta kontakt med Statistisk sentralbyrå ved Liva Vågane på telefon 800 83 028 (grønt nummer). Dette nummeret kan du også ringe om du heller ønsker å få tilsendt spørreskjemaet på nynorsk.

Vi håper du vil delta, og takker på forhånd for hjelpen!

Med vennlig hilsen


Svein Longva
adm. dir


Helge Næsheim
seksjonssjef



Oslo, mars 2001

Sakshandsamar: Liva Vågane (grønt nr. 800 83 028)

Seksjon for intervjuundersøkelser

Undersøking om fysisk aktivitet blant personar over 55 år

Statistisk Sentralbyrå gjennomfører no på oppdrag frå Høgskolen i Telemark og Norges Idrettsforbund og Olympiske Komité ei undersøking om fysisk aktivitet blant personar i alderen 55 til 75 år. Føremålet med denne undersøkinga er å kartleggje kva forhold de som er i denne aldersgruppa har til fysisk aktivitet. Vi ønskjer å få svar på kva moglegheiter de har for å drive med fysisk aktivitet i nærmiljøet dykkar, og kva aktivitetstilbod de eventuelt nyttar. Svara frå dykk vil auke kunnskapen om korleis ein bør tilretteleggje for eit mest mogleg variert aktivitetstilbod no og i åra som kjem. Vi ønskjer og å finne ut kva som er avgjerande for om de driv med regelbunden fysisk aktivitet eller ikkje. For å få eit så godt bilete av situasjonen som mogleg er det difor viktig at både de som er i regelbunden fysisk aktivitet og de som ikkje er det deltek i undersøkinga.

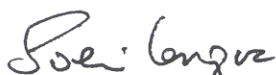
Til undersøkinga har vi trekt tilfeldig 1600 personar blant alle i alderen 55-75 år, og du er ein av dei. Det er frivillig å delta i undersøkinga, men for å få riktige resultat er det viktig at vi får svar frå flest mogleg. **Vi kan ikkje erstatte deg med ein annan.** Vi ber deg difor fylle ut det vedlagde spørjeskjemaet så godt du kan, sjølv om det skulle vere einskilde spørsmål du meiner ikkje høver så godt for deg eller din situasjon. Etter at skjemaet er fylt ut, ber vi om at du returnerer det så snart som mogleg. Porto for den vedlagde svarkonvolutten er allereie betalt. Blant dei som fyller ut og sender inn skjemaet trekkjer vi ut 10 personar som får tilsendt kvar sin treningsdress. Vinnarane vil bli kontakta.

Undersøkinga er godkjent av Datatilsynet, og personopplysningar vil bli handsama etter lovbestemte reglar. **Alle som arbeider i Statistisk sentralbyrå har teieplikt.** Vi vil aldri offentliggjere eller vidareformidle kva den enkelte har svart. Når undersøkinga er avslutta, vil alle kjenne-teikn som kan identifisere enkeltpersonar bli fjerna. Du kan når som helst trekkje deg frå undersøkinga.

Dersom du har spørsmål i samband med undersøkinga, står vi gjerne til teneste. Du kan ta kontakt med Statistisk sentralbyrå ved Liva Vågane på telefon 800 83 028 (grønt nummer). Dette nummeret kan du også ringje om du heller ønskjer å få tilsendt spørjeskjemaet på nynorsk.

Vi vonar du vil delta, og takkar på førehand for hjelpa!

Med venleg helsing


Svein Longva
adm. dir


Helge Næsheim
seksjonssjef



Fysisk aktivitet blant personer i alderen 55-75 år

Uansett om du er i fysisk aktivitet eller ikke, håper vi at du vil fylle ut dette spørreskjemaet. Det er viktig for oss at vi får svar fra både de som er mye i fysisk aktivitet og de som sjelden eller aldri er i fysisk aktivitet. Dersom ikke noe annet er angitt ved spørsmålet, ønsker vi at du bare skal sette ett kryss for hvert spørsmål.

På forhånd tusen takk for at du tar deg tid til å svare!

1. Hvilke av disse aktivitetene brukte du mest tid på i løpet av de siste 12 månedene?

(Sett kryss ved **inntil** 3 aktiviteter)

- Mosjonsaktiviteter innendørs (gymnastikk, ballspill, bowling m.m.)
- Mosjonsaktiviteter utendørs (gåturer, jogging, sykling, friluftsliv m.m.)
- Kino, teater, konsert, opera, utstillinger m.m.
- Tilskuer på idrettsarrangement
- Deltakelse i kor, korps, orkester m.m.
- Styrearbeid, dugnadsarbeid i idrettslag
- Styrearbeid, dugnadsarbeid i andre frivillige lag og foreninger
- Politisk virksomhet
- Snekring, veving, håndarbeid og andre lignende hobbyer
- Hagearbeid
- Internett, data m.m.
- Har ingen spesielle interesser

2. Hvor langt er det fra der du bor til følgende type anlegg for idrett og friluftsliv?

(Sett **ett** kryss for hver linje)

	Mindre enn 1 km	1 – 5 km	6 – 15 km	16 – 30 km	Over 30 km	Vet ikke
Idrettshall	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Grendehus/gymsal	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Svømmehall/badeanlegg	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Treningscenter/helsestudio	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Turstier/turveier	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sykelstier/sykkelveier	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Skiløype/lysløype	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Golfbane	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fotballbane/fotballøkke	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tennisbane	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Friidrettsanlegg	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Park/grøntområde	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

3. Mener du at det er tilstrekkelig med anlegg for idrett og friluftsliv for folk i din aldersgruppe i ditt nærmiljø?

- Ja
 Nei
 Vet ikke

Hvis nei:

4. Hvilke anlegg mener du mangler for folk i din aldersgruppe i ditt nærmiljø?

(Sett kryss ved ett eller flere alternativ)

- Idrettshall/gymsal
 Svømmehall, badeanlegg
 Treningssenter/helsestudio
 Turstier/turveier
 Sykkelstier/sykkelveier
 Skiløype/lysløype
 Golfbane
 Fotballbane/fotballøkke
 Tennisbane
 Friidrettsanlegg
 Park/grøntområder
 Andre anlegg: _____

Så går vi over til noen spørsmål om fysisk aktivitet.

Vi tenker her på all fysisk aktivitet som drives regelmessig minst en gang i uken med en varighet fra 30 minutter og mer. Eksempler er turgåing, skiturer, sykling, dans, golf, ulike trim- og mosjonsaktiviteter i sal m.m.

5. Hvor ofte har du drevet med fysisk aktivitet på ulike tidspunkt i livet ditt?

(Sett **ett** kryss for hver linje)

	4 ganger i uka og mer	2-3 ganger i uka	1 gang i uka eller mindre	Aldri/uaktuelt for meg
I ungdomsårene	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
I alderen 20-29 år	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
I alderen 30-39 år	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
I alderen 40-49 år	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
I alderen 50-59 år	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
I alderen 60-69 år	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
I alderen 70-75 år	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

6. Driver du i dag noen form for fysisk aktivitet som...

(Sett **ett** kryss for hver linje)

	Ja	Nei
..... er basert på medlemskap i treningssenter eller helsestudio (Sats, Puls, Frisk m.m.)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
..... er basert på medlemskap i idrettslag eller bedriftsidrettslag?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
..... er basert på medlemskap i frivillige lag og foreninger (helsesportslag, pensjonistlag, eldreråd m.m.)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
..... er organisert av privat kurs eller mosjonsparti?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
..... ikke er organisert, men drives sammen med venner eller familie?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
..... ikke er organisert, men drives på egen hånd?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

7. Hvor mange timer i uken (gjennomsnittlig) har du drevet med fysisk aktivitet de siste 12 månedene?

- Ingen → Gå til spørsmål 12
- Under 1 time
- 1-2 timer
- 3-4 timer
- 5 timer eller mer

**Hvis du svarte "Ingen" ønsker vi at du hopper til spørsmål 12.
Ellers forsetter du med neste spørsmål.**

8. Hvilke mosjonsaktiviteter har du deltatt i de siste 12 månedene?

(Sett kryss ved ett eller flere alternativ)

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Turer i skog og mark | <input type="checkbox"/> Dans (swing, tango, folkedans m.m.) |
| <input type="checkbox"/> Jogging/løping | <input type="checkbox"/> Tennis, squash |
| <input type="checkbox"/> Bær og soppturer | <input type="checkbox"/> Golf |
| <input type="checkbox"/> Fjellturer | <input type="checkbox"/> Bowling |
| <input type="checkbox"/> Spaserturer på fritiden | <input type="checkbox"/> Fotball, håndball |
| <input type="checkbox"/> Spaserturer til og fra arbeidsplassen | <input type="checkbox"/> Skiturer |
| <input type="checkbox"/> Trimparti, gymnastikk | <input type="checkbox"/> Turrenn |
| <input type="checkbox"/> Step, aerobic, styrketrening | <input type="checkbox"/> Skøyter |
| <input type="checkbox"/> Orientering | <input type="checkbox"/> Alpint |
| <input type="checkbox"/> Sykling i fritiden | <input type="checkbox"/> Svømming, bassengaktiviteter |
| <input type="checkbox"/> Sykling til og fra arbeidsplassen | <input type="checkbox"/> Mensendieck, yoga, Tai Chi |
| <input type="checkbox"/> Seniordans | |

Annet _____

9. Hvordan kommer du til mosjonsaktiviteten(e)?

(Sett kryss ved ett eller flere alternativ)

- Kjører bil selv
- Blir hentet med bil/andre kjører
- Offentlig transportmiddel
- Sykler/går/løper

10. Hvilke tidspunkt på dagen er du vanligvis i fysisk aktivitet?

(Sett kryss ved ett eller flere alternativ)

- Før kl. 07.00
- Morgen/formiddag (kl. 07.00 - 11.00)
- Dagtid (kl. 11.00 -15.00)
- Ettermiddag (kl.15.00 -18.00)
- Kveld (fra kl.18.00)

11. Nedenfor har vi listet opp grunner for å være fysisk aktiv. Hvor stor betydning har disse grunnene for at du er i fysisk aktivitet ?

(Sett **ett** kryss for hver linje)

	Stor betydning	Middels betydning	Liten betydning	Ingen betydning eller uaktuelt for meg
Å trene/mosjonere har blitt en vane jeg ikke kan være foruten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Trener/mosjonere for å kunne konkurrere	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Forebygger sykdom og andre helseplager	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Holde meg frisk ved å være i god fysisk form	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gir meg avkobling i hverdagen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Få trim og bli i bedre form	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Få overskudd i hverdagen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Holde på vekten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Trener/mosjonere for å se veltrent ut	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Få oppmerksomhet og anerkjennelse	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Føler meg bedre	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
For å komme i kontakt med andre mennesker	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
For å være sammen med venner og familie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
For å ha det gøy	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
For å få spenning og utfordringer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Oppbygging etter sykdom/skade	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Anbefaling fra lege/fysioterapeut	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Andre grunner: _____

**Spørsmål 12, 13 og 14 er for de som krysset av for 'Ingen' på spørsmål 7.
Alle andre kan gå til spørsmål 15.**

12. Nedenfor har vi listet opp grunner for ikke å være fysisk aktiv. Hvor stor betydning har disse grunnene for at du ikke driver med fysisk aktivitet?

(Sett **ett** kryss for hver linje)

	Stor betydning	Middels betydning	Liten betydning	Ingen betydning eller uaktuelt for meg
Ikke tid på grunn av hardt arbeidspress	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ikke tid på grunn av omsorgsarbeid	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Synes jeg lever sunt nok	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Får nok bevegelse på arbeidsplassen eller hjemme	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fysisk aktivitet er kjedelig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Har andre interesser	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Har helseproblemer som hindrer meg	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Har funksjonshemming som hindrer meg	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Har negativ erfaring med fysisk aktivitet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Har ingen erfaring med fysisk aktivitet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Har ingen å mosjonere/trene med	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mangler et spark til å komme i gang	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Føler meg for tung til å mosjonere/trene	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Føler meg for gammel til å mosjonere/trene	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Føler meg ikke hjemme i aktuelle idrettsanlegg hvor aktiviteten(e) foregår	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Føler meg for klossete til å mosjonere/trene	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Aktivitetene er for vanskelig eller krevende	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Eksisterende tilbud passer ikke til meg	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kjenner ikke til tilbud som passer for meg	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Det koster for mye å delta i aktiviteter som jeg kjenner til	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vær og føreforhold hindrer meg i perioder	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
For lang avstand til tilbud som passer for meg	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Har transportproblemer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ingen turmuligheter i nærheten av hjemmet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Aktuelle anlegg er ikke tilgjengelige for folk i min aldersgruppe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Andre grunner: _____

13. Hvor stor betydning vil følgende grunner ha for at du skal komme i gang med fysisk aktivitet?

(Sett **ett** kryss for hver linje)

	Stor betydning	Middels betydning	Liten betydning	Ingen betydning eller uaktuelt for meg
Mer tid til å mosjonere	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mindre arbeidspress på jobben	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
En eller flere turvenner	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Å kunne delta på tilbud sammen med familie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bedre helse enn nå	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bli skadefri	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Flere turstier og turveier i nærmiljøet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gatelys slik at det er lettere å være ute	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tilgjengelige anlegg på dagtid	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Aktivitetstilbud tilpasset min aldersgruppe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Aktivitetstilbud tilpasset min funksjonshemning	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Transport til og fra aktivitetene	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Informasjon om tilbud som passer meg	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tilbud om fysisk aktivitet på arbeidsplassen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rimelig tilbud	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Legen min anbefaler meg å mosjonere	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Anskaffe meg en hund slik at jeg kommer ut	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jeg ønsker ikke å komme i gang med fysisk aktivitet uansett	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Andre grunner: _____

14. Hvilke aktiviteter kunne du tenke deg å begynne med hvis du fikk anledning?

(Sett kryss ved ett eller flere alternativ)

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Gymnastikk, trimparti | <input type="checkbox"/> Turer i skog og mark |
| <input type="checkbox"/> Ballspill | <input type="checkbox"/> Jogging |
| <input type="checkbox"/> Step/aerobic/styrketrening | <input type="checkbox"/> Sykling |
| <input type="checkbox"/> Seniordans | <input type="checkbox"/> Golf |
| <input type="checkbox"/> Dans (swing, tango, folkedans m.m.) | <input type="checkbox"/> Bowling |
| <input type="checkbox"/> Bading, svømming, bassengaktiviteter | <input type="checkbox"/> Ingen aktiviteter |

Annet: _____

Til alle:

15. Mener du at det er tilstrekkelig med organiserte tilbud om fysisk aktivitet for folk i din aldersgruppe i ditt nærmiljø?

- Ja
- Nei
- Vet ikke

Hvis nei:

16. Hvilke organiserte tilbud om fysisk aktivitet mener du mangler for folk i din aldersgruppe i ditt nærmiljø?

(Sett kryss ved ett eller flere alternativ)

- Trimpartier i sal
- Organiserte turer i fjell, skog og mark
- Svømming og andre vannaktiviteter
- Dansegrupper
- Treningstilbud som aerobics, step m.m.
- Styrketrening
- Golf
- Tennis
- Andre tilbud: _____

17. Hvor stor betydning mener du at regelmessig fysisk aktivitet har for helse og trivsel blant folk?

- Stor betydning Middels betydning Liten betydning Ingen betydning

18. Mener du at voksne mennesker her i landet har god nok kunnskap om fordeler ved å være i fysisk aktivitet?

- Ja
- Nei
- Vet ikke

19. Hvordan er din nåværende bosituasjon?

(Sett kryss ved ett eller flere alternativ)

- Bor alene
- Bor sammen med barn
- Bor sammen med ektefelle/samboer
- Bor sammen med foreldre/søsken/andre
- Bor på eldrester, aldersbolig eller lignende

20. Hva er din høyeste fullførte utdanning?

- Grunnskole, inntil 10 år eller framhaldsskole
- Videregående skole (allmennfag, yrkesskole, realskole, husmorskole)
- Høyskole eller universitet inntil 4 år
- Høyskole eller universitet 4 år eller mer

21. Hva var din bruttoinntekt i år 2000?

- Mindre enn kr. 150.000,-
- Fra kr. 151.000 - 300.000,-
- Fra kr. 301.000 - 450.000,-
- Fra kr. 451.000 - 600.000,-
- Mer enn kr. 600.000,-

22. Hvilken av disse beskrivelsene passer best for deg?

- Jeg jobber fulltid
- Jeg jobber deltid
- Jeg er pensjonist
- Jeg er arbeidsledig
- Jeg er sykemeldt
- Jeg er uføretrygdet
- Jeg er hjemmeværende

23. Hvilken av disse arbeidsformene har vært dominerende i ditt yrkesaktive liv eller er dominerende i ditt yrke i dag?

- Jeg har alltid vært hjemmearbeidende
- Jeg har hatt / har arbeid med lite bevegelse
- Jeg har hatt / har arbeid med ensidige bevegelser
- Jeg har hatt / har arbeid med lett fysisk arbeid (eks.: lager, omsorgsarbeid)
- Jeg har hatt / har arbeid med moderat fysisk arbeid (eks.: håndverk, industri m.m.)
- Jeg har hatt / har arbeid med hardt fysisk arbeid (eks.: jordbruk, bygg og anlegg)

Tusen takk for hjelpen!



Undersøkelse om fysisk aktivitet

Tusen takk for hjelpen!

Vi vil gjerne takke alle som allerede har sendt inn svar på spørreskjemaet om fysisk aktivitet.

Dersom du ennå ikke har hatt anledning til å svare på spørreskjemaet, vil vi være veldig takknemlige hvis du kan fylle det ut og sende det inn så snart som mulig. Det er frivillig å delta, men for å få riktige resultater er det viktig at vi får svar fra så mange som mulig.

Dersom du har spørsmål om undersøkelsen, kan du ringe grønt nummer 800 83 028.

Med vennlig hilsen

Liva Vågane
planlegger

Undersøking om fysisk aktivitet

Tusen takk for hjelpa!

Vi vil gjerne takke alle som allereie har sendt inn svar på spørjeskjemaet om fysisk aktivitet.

Dersom du til no ikkje har hatt høve til å svare på spørjeskjemaet, vil vi vere svært takksame dersom du kan fylle det ut og sende det inn så snart som mogleg. Det er frivillig å delta, men for å få riktige resultat er det viktig at vi får svar frå så mange som mogleg.

Dersom du har spørsmål om undersøkinga, kan du ringje grønt nummer 800 83 028.

Med venleg helsing

Liva Vågane
planleggjar



Oslo, april 2001

Saksbehandler: Liva Vågane (grønt nr. 800 83 028)

Seksjon for intervjuundersøkelser

Har du svart på spørreskjemaet om fysisk aktivitet?

I løpet av mars skal du ha fått tilsendt et spørreskjema om fysisk aktivitet. Vi kan ikke se at vi har mottatt svar fra deg, og kontakter deg derfor nå på nytt for å be deg sende inn skjemaet. For ordens skyld legger vi ved et nytt skjema. **Dersom du nylig har sendt inn spørreskjemaet, takker vi for hjelpen og ber deg se bort fra dette brevet.**

Statistisk sentralbyrå gjennomfører denne undersøkelsen på oppdrag fra Høgskolen i Telemark og Norges Idrettsforbund og Olympiske Komité. Formålet med undersøkelsen er å kartlegge hvilket forhold dere i aldersgruppen 55-75 år har til fysisk aktivitet.

Det er frivillig å delta i undersøkelsen, men for at vi skal få pålitelige resultater er det viktig for oss at alle som er trukket ut deltar, enten du er mye, sjelden eller aldri i fysisk aktivitet. Vi ber deg derfor fylle ut det vedlagte spørreskjemaet så godt du kan, og returnere det så snart som mulig. Du kan når som helst trekke deg fra undersøkelsen. Vi gjør oppmerksom på at alle som sender inn utfylt skjema innen 15. mai er med i trekningen av 10 treningsdresser.

Undersøkelsen er godkjent av Datatilsynet, og personopplysninger vil bli behandlet etter lovbestemte regler. Alle som arbeider i Statistisk sentralbyrå har taushetsplikt, og det vil aldri bli offentliggjort eller videreformidlet opplysninger om enkeltpersoner. Når undersøkelsen er avsluttet, vil alle kjennetegn som kan identifisere enkeltpersoner bli fjernet.

Du kan ta kontakt på grønt nummer 800 83 028 om du har spørsmål i forbindelse med undersøkelsen.

Vi håper du vil delta, og takker på forhånd for hjelpen!

Med vennlig hilsen

Helge Næsheim
seksjonssjef

Liva Vågane
planlegger



Oslo, april 2001
Sakshandsamar: Liva Vågane (grønt nr. 800 83 028)
Seksjon for intervjuundersøkelser

Har du svart på spørjeskjemaet om fysisk aktivitet?

I løpet av mars skal du ha fått tilsendt eit spørjeskjema om fysisk aktivitet. Vi kan ikkje sjå at vi har motteke svar frå deg, og kontaktar deg difor no på nytt for å be deg om å sende inn skjemaet. For ordens skuld legg vi ved eit nytt skjema. **Dersom du nyleg har sendt inn spørjeskjemaet, takkar vi for hjelpa og bed deg sjå bort frå dette brevet.**

Statistisk sentralbyrå gjennomfører denne undersøkinga på oppdrag frå Høgskolen i Telemark og Norges Idrettsforbund og Olympiske Komité. Føremålet med undersøkinga er å kartleggje kva forhold de i aldersgruppa 55-75 år har til fysisk aktivitet.

Det er frivillig å delta i undersøkinga, men for at vi skal få pålitelege resultat er det viktig for oss at alle som er trekt ut deltek, enten du er mykje, sjeldan eller aldri i fysisk aktivitet. Vi bed deg difor fylle ut det vedlagde spørjeskjemaet så godt du kan, og returnere det så snart som mogleg. Du kan når som helst trekkje deg frå undersøkinga. Vi gjer merksam på at alle som sender inn utfylt skjema innan 15. mai er med i trekninga av 10 treningsdressar.

Undersøkinga er godkjent av Datatilsynet, og personopplysningar vil bli handsama etter lovbestemte reglar. Alle som arbeider i Statistisk sentralbyrå har teieplikt, og det vil aldri bli offentleggjort eller vidareformidla opplysningar om enkeltpersonar. Når undersøkinga er avslutta, vil alle kjenneteikn som kan identifisere enkeltpersonar bli fjerna.

Du kan ta kontakt på grønt nummer 800 83 028 om du har spørsmål i samband med undersøkinga.

Vi vonar du vil delta, og takkar på førehand for hjelpa!

Med venleg helsing

Helge Næsheim
seksjonssjef

Liva Vågane
planleggjar

De sist utgitte publikasjonene i serien Notater

- 2001/20 B. Indahl, D.E. Sommervoll og J. Aasness: Virkninger på forbruksmønster, levestandard og klimagassutslipp av endringer i konsumentpriser. 27s.
- 2001/21 A. Barstad: På vei mot det gode samfunn? Utredning til Finansdepartementet i forbindelse med arbeidet med nytt Langtidsprogram, 2002-2005. 363s.
- 2001/23 L. Østby: Beskrivelse av nyankomne flykningers vei inn i det norske samfunnet. Notat til Lovutvalget som skal utrede og lage forslag til lovgivning om stønad for nyankomne innvandrere. 32s.
- 2001/24 T. Nøtnæs: Innføring i bruk av fokusgrupper. 22s.
- 2001/25 J. Fosen, A.G. Hustoft og B.O. Lagerstrøm: Ny spørresekvens for å identifisere husholdninger i utvalgsundersøkelser. 29s.
- 2001/26 H.C. Hougen: Undersøkelse om folat-kunnskap blant kvinner i fertil alder: Dokumentasjonsrapport. 17s.
- 2001/27 Ø. Kleven og O.F. Vaage: Medieundersøkelsen 1999: Dokumentasjonsrapport. 49s.
- 2001/28 J. Heldal og J. Fosen: Statistisk konfidensialitet i SSB: Et diskusjonsnotat. 41s.
- 2001/29 B.O. Lagerstrøm: Bruk av folkehøgskoler, 2000/2001. 77s.
- 2001/30 R. Nygaard Johnsen: Undersøking om foreldrebetaling i barnehagar, januar 2001. 40s.
- 2001/31 R. Choudhury: Brukerveiledning for AMEN. 100s.
- 2001/32 R. Choudhury: Datagrunnlaget for AMEN: Teknisk dokumentasjon. 20s.
- 2001/33 G. Dahl og J. Johansen: FD - Trygd: Dokumentasjonsrapport. Sysselsetting. 1992-1997. 98s.
- 2001/34 L. Vågane: Samordnet levekårsundersøkelse 2000 - tverrsnittundersøkelsen: Dokumentasjonsrapport. 82s.
- 2001/35 J. Holmøy: Årsrapport 2000: Kontaktutvalget for helse- og sosialstatistikk. 36s.
- 2001/36 B. Astad og A.L. Brathaug: Kommunenes utgifter til primærlegetjenesten 1999: Evaluering av fastlegeordningen - fordatabelegg om kommunenes utgifter. 54s.
- 2001/37 B. Rosnes: Kommunale gebyrer knyttet til bolig. Januar 2001. 29s.
- 2001/38 K.I. Bøe og S. Lien: FD - Trygd: Dokumentasjonsrapport. Attføringspenger. 1992-1999. 80s.
- 2001/39 P.E. Lilleås, og R. Nygaard Johnsen: Foreldrebetaling i kommunale og private barnehager i perioden 1992-2001. 23s.
- 2001/40 B.R. Joneid: KOSTRA GenRev 2000. Malverk for generelt revisjonssystem - KOSTRA-data. Del 1: Håndbok for bruk av malverket ved generering av applikasjoner. Del 2: Systemdokumentasjon av GenRev-malverket. 46s.
- 2001/41 T.M. Normann: Bostedets betydning. Dokumentasjonsrapport. 36.
- 2001/42 B.A. Holth og J.T. Prangerød: Lederskapsundersøkelsen 2000. Dokumentasjonsrapport. 245s.
- 2001/43 T. Fæhn, J.-A. Jørgensen, T. Åvitsland, W. Drzwi: Næringsfordelte skatteutgifter. Dokumentasjon av beregningsgrunnlaget i ERA-beregningene 1998. 47s.
- 2001/44 KOSTRA - VAR-rapport 2001. 34s.
- 2001/45 KOSTRA - Kulturminne, natur og nærmiljø. 38s.
- 2001/46 KOSTRA: Arbeidsgrupperapporter 2001 - hefte 1. 58s.
- 2001/47 KOSTRA: Arbeidsgrupperapporter 2001 - hefte 2. 46s.
- 2001/48 Rapport fra arbeidsgruppa for KOSTRA - Samferdsel. 27s.